



C'est avant 6 ans que les enfants construisent l'essentiel de leur motricité de base et façonnent leurs choix, leurs goûts, leurs envies.

PRÉSERVER LA SANTÉ DE L'ENFANT

Une bonne construction de la verticalité pour l'accès à la marche permet de limiter bon nombre de soucis d'ordre divers : déplacement sur les fesses, maux de dos, difficulté d'apprentissage à l'école, confiance et estime de soi, sommeil, appétit, etc. et tout ce qui freine ce besoin d'être et de communiquer.

🌸 **L'éveil de l'enfant**, permet un développement physique global, basé sur la multiactivité, élargissant l'éventail des capacités et des compétences de l'enfant en répondant à ses besoins de mouvement. Loin de la spécialisation précoce, cette activité limitera les risques de blessures à répétition des futurs sportifs.

🌸 **À la portée de tous**, sans exception, elle permet de lutter contre la sédentarité et l'**obésité précoce** de l'enfant.

🌸 **L'activité physique** étant facteur de bien-être, l'activité éveil de l'enfant offre le goût de l'effort dès le plus jeune âge qui perdurera tout au long de la vie d'adulte.

Plus les expériences sont variées et nombreuses, plus l'enfant est à l'aise avec son corps.

PROPOSER UNE DÉMARCHE ENCADRÉE

L'éveil de l'enfant offre une grande variété de pratiques adaptées aux besoins de l'enfant qui s'inscrivent dans une démarche éducative reconnue. Une démarche qualité que la **Fédération Sportive et Culturelle de France** reconnaît par l'attribution de son label **Enfanc'éveil**.



Infos pratiques :



L'ÉVEIL DE L'ENFANT

UNE DÉMARCHÉ ÉDUCATIVE

ÉVEIL DES PREMIERS PAS
6 mois – 2 ans

ÉVEIL PHYSIQUE PAR LA MULTIACTIVITÉ
2 ans – 6 ans



www.fscf.asso.fr





ÉVEIL DES PREMIERS PAS

6 mois – 2 ans

LES SÉANCES D'ÉVEIL

VONT PERMETTRE AU BÉBÉ DE :

- Découvrir** son corps
- Construire** sa verticalité et **acquérir** la marche
- Prendre confiance** en lui
- Vivre un moment privilégié** avec son parent
- Entrer en relation** avec les autres enfants

“

De jeux en jeux, je deviens je !

”

Rendre l'enfant autonome et libre de ses mouvements.



ÉVEIL PHYSIQUE PAR LA MULTIACTIVITÉ

2 ans – 6 ans

VERS UN TOTAL DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT POUR :

- Vivre un maximum d'expériences** motrices, culturelles et sensorielles
- Construire** sa relation aux autres
- Oser s'exprimer** et maîtriser ses émotions

- jeux collectifs,
- jeux d'expression,
- jeux gymniques,
- jeux de glisse,
- jeux de raquettes, etc.

